2025 年暑期安全教育致家长的一封信

尊敬的家长朋友：

您好！2025 年暑假即将来临，守护好学生暑期安全和健康成长，是我们的共同心愿。为切实做好暑假期间学生的安全管理工作，让学生度过一个安全、健康、文明、愉快的假期，特提醒您和孩子注意以下安全事项：

暑期 安全教育

1.假期里，严禁孩子去水库、河流、湖泊、池塘等野外水域玩耍。孩子外出时，家长要做到**“四知道”**：知去向、知内容、知同伴、知归时。

2.家长应教育孩子遇到险情时不盲目下水救人或手拉手组成“人链”救援，应该立即寻求大人帮助。

3.切实教育孩子做到“六不两会”：

“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

“两会”：发生险情会相互提醒、劝阻、报告；会基本的应急自救、求助、报警方法。

二、严防交通事故发生

暑期 安全教育

1.假期外出活动增多，出行需注意交通安全。外出时请家长和孩子自觉遵守交通规则，过马路遵守信号灯，走斑马线时，远离车辆盲区。

2.家长应起到监护责任，未满12周岁严禁骑自行车上路，未满16周岁严禁骑电动车上路。骑乘电动车都必须正确佩戴安全头盔。

3.私家车出行请系好安全带，不酒驾，不超载，不分心驾驶，儿童坐在后排座位，年幼的孩子使用安全座椅。

三、严把食品安全关

暑期 安全教育

1.家长应培养孩子良好的饮食习惯，饭前便后洗手，细嚼慢咽，不偏食节食，不暴饮暴食，不吃生冷食物，不吃腐败变质食物。

2.教育孩子不购买“三无”食品，不买街头无证照商贩出售的食品，不食用来历不明的可疑食物。

3.持续的高温天气极易滋生各类细菌、霉菌，家长要注意孩子的餐饮卫生，避免食物中毒。

四、严防高温中暑

暑期 安全教育

1.暑期天气炎热，请各位家长提醒孩子尽量避免在高温时段出门，出行时要做好防晒措施，打遮阳伞、涂防晒霜等。

2.饮食要以清淡为主，多吃新鲜水果蔬菜；及时补充水分；健康作息，保证充足睡眠。

五、严防意外事故发生

暑期安全教育

1.暑期处于暴雨、雷电、台风等各类极端天气多发期。请家长和孩子及时关注天气预警信息，尽量避免在恶劣天气外出活动。

2.暴雨、台风天气尽量不出门，若需外出，最好穿胶鞋、披雨衣；注意路况，防止跌入井坑、涵洞中；远离围墙、广告牌和大树等；不在低洼地带、山体滑坡危险区域活动。

3.突遇雷电时，应立即下蹲降低自身高度，同时将双脚并拢，双手放在膝上，身体其它部位不要接触地面，以减少跨步电压带来的危害。

六、严防居家事故发生

暑期安全教育

1.家长应加强家中电源、燃气、热水器等电气设备的安全管理，教导孩子正确的使用方法，防止发生触电、中毒、烫伤等事故。

2.做好家庭阳台、窗台、楼顶平台等区域的安全防护，教育孩子不攀爬，谨防摔伤、坠落；教育孩子不向楼下抛扔物品。

3.不留幼小的孩子独自在家；教育孩子独自在家时，不给陌生人开门。

七、严把网络安全关

暑期安全教育

1.当前网络诈骗频发，由于学生涉世未深，防范意识薄弱，是诈骗分子的目标人群，家长要密切关注孩子的上网过程，教给孩子必要的网络安全知识，让孩子牢记“三不一多”，即：未知链接不点击，陌生来电不轻信，个人信息不透露，转账汇款多核实。

2.为预防孩子沉迷网络，防范孩子产生打赏主播、游戏充值等行为，请家长与孩子约定好每天的上网时长，文明上网、绿色上网，不传播不良信息，提高防拐骗、防侵害意识。

八、守护孩子心理安全

暑期 安全教育

1.假期是家长与孩子亲密接触、共同成长的好时机，家长应该利用假期多陪伴孩子，多与孩子沟通交流，了解孩子的精神需求，做孩子的朋友和榜样。

2.用善于发现的眼光鼓励孩子的点滴进步，给予孩子安全感、信任感和幸福感。

3.孩子在假期生活中出现负面情绪时，应该主动向父母表达自己的感受，积极与父母交流；遇到困难时，也可主动向父母寻求帮助，共同商讨解决办法。

九、合理安排假期生活

暑期 安全教育

1.请各位家长帮助孩子合理制定暑期学习计划，并监督孩子保质保量完成，协助孩子养成良好的学习习惯。

2.教育孩子多读书，读好书，加强亲子共读，在阅读中与孩子一起感受文字魅力。

3.引导孩子加强体育锻炼，每天锻炼一小时，提高身体素质。

4.家长可为孩子安排适量家务劳动，提高孩子生活自理能力；鼓励孩子参与社区公益活动，增强社会责任心；参与社会实践活动，丰富假期生活，增强实践能力。

民和回族土族自治县教育局

2025 年 7 月 1 日